

Aktualnie zbieram grupy na następujące zajęcia:

Akademia Rozwoju Małego Dziecka

1. „Maluszkowo“ - zajęcia dla dzieci **do 2 roku życia** -

- czas trwania zajęć: 45 minut / dziecko+dorosły opiekun
- zajęcia stymulujące rozwój psychomotoryczny dziecka oraz wzmacniające więzi i pozytywne relacje z opiekunem
- zajęcia oparte głównie na Metodzie Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne
- w zajęcia wplecione są również elementy arteterapii, Zabaw fundamentalnych, masażyków...



Dla kogo?

- dla wszystkich maluszków i ich mam, opiekunów albo babć, którym nie jest obojętny prawidłowy rozwój psychomotoryczny ich dzieci
- którzy mają szczerą ochotę spędzić radośnie czas ze swoim maleństwem
- którzy pragną wzmacniać i rozwijać emocjonalną więź ze swoim szkrabem

2. „Przedszkolakiem będę wkrótce!“ - zajęcia dla dzieci **od 2 do 3 roku życia** przygotowujące do przedszkola

- czas trwania: 60 minut / dziecko+dorosły opiekun
- zajęcia stymulujące rozwój emocjonalno – społeczny, umysłowy i motoryczny dziecka
- zajęcia w oparciu o Metodę Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne, elementy Zabaw fundamentalnych i arteterapii, ćwiczenia z „gimnastyki mózgu“ oraz masażyki, wierszyki i piosenki...
- przewidywane są również warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców



Dla kogo?

- dla wszystkich przyszłych przedszkolaków i ich rodziców/opiekunów, którzy chcą jak najlepiej przygotować swoje pociechy do poradzenia sobie z wyzwaniami jakie pojawią się przed nimi wkrótce...

3. „Starszakowo “- zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci od 3 do 7 roku życia

- czas trwania: 60 minut / dziecko +dorosły opiekun
- zajęcia stymulujące rozwój emocjonalno – społeczny i psychomotoryczny dziecka
- zajęcia oparte głównie na Metodzie Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne z elementami pedagogiki zabawy
- Metoda Ruchu Rozwijającego jest propagowana na całym świecie jako jeden z ważniejszych czynników rozwoju psychomotorycznego małych dzieci. Wykorzystuje dotyk, ruch oraz wzajemne relacje fizyczne, emocjonalne i społeczne.



Dla kogo?

- ze względu na uniwersalność MRR może być stosowana w pracy z różnymi grupami osób, zarówno jako **forma terapii jak i profilaktycznie**.
- jest szczególnie przydatna w przypadku następujących grup odbiorców:
 - osoby niepełnosprawne intelektualnie
 - osoby niepełnosprawne ruchowo
 - dzieci z zaburzeniami zachowania
 - dzieci z nadpobudliwością lub zahamowaniem psychomotorycznym
 - dzieci z zaburzeniami emocjonalnymi, z lękową postawą wobec otoczenia
 - dzieci przygotowujące się do zajęć w przedszkolu lub do podjęcia nauki szkolnej
 - dzieci w początkowym okresie pobytu w rodzinie zastępczej / adopcyjnej



Akademia Emocji: „Z uczuciami za Pan Brat!”

Aktualnie zbieram grupę na cykl zajęć na temat **ZŁOŚCI...**



- **4 – 5 spotkań dla dzieci** po 60 minut
- **1 spotkanie dla rodziców** na temat „Wszystko co chciałabyś/ chciałbyś wiedzieć o złości...”
- nadrzędnym celem zajęć jest **wspieranie rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci**, uczenie dzieci rozpoznawania emocji własnych i innych ludzi oraz sposobów radzenia sobie z trudnymi uczuciami, w tym wypadku ze złością

Metody pracy :

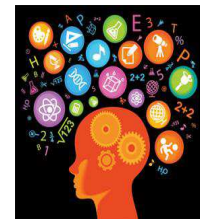
- zajęcia w oparciu o **bajkoterapię, Ruch Rozwijający W. Sherborne** oraz różne metody **arteterapeutyczne**

Dla kogo?

- dla wszystkich dzieci **w wieku 5 – 9 lat**, a zwłaszcza dla tych, dla których **świat emocji** bywa szczególnie **trudny...**
- dla wszystkich dzieci, które **lubią słuchać bajek** i opowiadań i chcą twórczo spędzić czas

Akademia Uważności – „Ciii...Koncentruję się ”!

- zajęcia mają za **zadanie pobudzić rozwój poznawczy** w zakresie: **uwagi, koncentracji i pamięci** oraz zapoznać z **metodami relaksacji** w celu obniżania napięcia wewnętrznego i poziomu stresu
- zajęcia odbywają się raz w tygodniu przez 60 minut w małej grupie (do 6 osób) lub indywidualnie



Metody pracy

- kinezjologia edukacyjna = ćwiczenia na synchronizację półkul mózgowych („gimnastyka mózgu“)
- gry i zabawy psychologiczne wymagające skupienia uwagi i zapamiętywania
- karty pracy – stymulowanie funkcji poznawczych takich jak: spostrzeganie wzrokowe, percepcja słuchowa, pamięć, myślenie logiczne
- elementy arteterapii – wykorzystanie różnych technik arteterapeutycznych do ćwiczenia koncentracji, ciszy oraz relaksacji
- techniki relaksacyjne

Dla kogo?

- dla dzieci **z zaburzeniami koncentracji i uwagi**
- dla wszystkich dzieci, które **chcą „poćwiczyć mózg“** oraz spędzić twórczo i niebanalnie czas

Akademia Edukacji: „Trudności można pokonać!”

- zajęcia stymulujące rozwój funkcji poznawczych ważnych w nauce czytania i pisania, koncentrację i pamięć oraz utrwalające zasady ortograficzne.



Metody pracy:

- program „Ortograffiti” - metoda uzyskała rekomendację **Polskiego Towarzystwa Dysleksji**. Współtworzyły ją wybitne osobowości polskiej nauki: prof. M. Bogdanowicz – największy autorytet w dziedzinie dysleksji oraz mgr R. Czabaj – ekspert w zakresie diagnozy i terapii pedagogicznej.
- Program ten jest zalecany przez **Ministerstwo Edukacji Narodowej** do pracy w szkole z uczniami ze specyficznymi potrzebami edukacyjnymi.
- **autorskie programy** dostosowane do potrzeb Twojego dziecka

Dla kogo?

- dla dzieci **ze specyficznymi potrzebami edukacyjnymi** (dysleksja, dysgrafia, dysortografia) posiadającymi opinie z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
- dla wszystkich dzieci przejawiających **trudności w czytaniu, pisaniu, popełniających liczne błędy ortograficzne**

Akademia Terapii Ręki i Stopy



Gabinet Poradnictwa Psychologicznego

Jeśli obserwujesz, że Twoje dziecko:

- jest **nadpobudliwe psychoruchowo** (ADHD)
- ma **zaburzenia koncentracji uwagi** (ADD)
- ma **dysleksję, dysgrafię, dysortografię**
- **nie radzi sobie** z własnymi **emocjami i zachowaniami**

(jest agresywne lub wycofane)

- przeżywa silny / długotrwały **stres**
- **rozwija się nieharmonijnie**

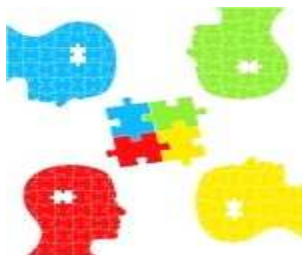


Nie czekaj, aż z tego wyrośniesz!

Szukaj wsparcia i skutecznych metod pracy!

Zapraszam Ciebie **Drogi Rodzicu** na **konsultacje indywidualne** w celu zdiagnozowania problemu i ustalenia sposobów pracy.

W swojej pracy terapeutycznej z dziećmi posługuję się m. in. bezpiecznymi metodami pracy z ciałem, arteterapią i bajkoterapią, metodą Dennisona i Metodą Ruchu Rozwojowego Weroniki Sherborne oraz odpowiednio dobranymi programami terapii pedagogicznej.



Zapraszam do współpracy!

mgr Ewa Potoczak-Łoś
psycholog